



In deze
nieuwsbrief
Grunneger Weke •
Alzheimer café • Even
voorstellen... Ton Groenbroek
en Ine Dijks-Hendriks •
Wandelen werkt! •
Alzheimer café

Nieuwsbrief

Steunpunt Mantelzorg

Bellingwedde 2017



welzijn bellingwedde

Mantel-
zorg
aan het
Woord

Even voorstellen.... Ine Dijks- Hendriks

Ik ben Ine Dijks- Hendriks. Ik ben geboren in de Betuwe, maar woon inmiddels alweer 43 jaar in Groningen. Ik kom uit de verpleging/zorg, maar heb de laatste jaren van mijn werkzame leven (tot 2013) op het zorgkantoor gewerkt als zorgbemiddelaar. Ik heb me toen aangemeld bij het Oude ambt in Oldambt als seniorenvoorlichter. Daarnaast ben ik betrokken bij het project Mantelzorg Aan het woord. Ik vind het belangrijk dat de mantelzorg gehoord wordt en waar mogelijk ondersteund wordt. Daar wil ik me graag voor inzetten.

Grunneger Weke

Van 10 t/m 18 maart 2016 vindt de Grunneger Weke plaats. Het doel van deze activiteitenweek is het onder de aandacht brengen van de Groninger taal en cultuur.

Grunneger weke activiteiten

Steunste De Koningsspil, Blijham Maandag 13 maart 10.00 uur tot 11.00 uur

Tijdens de koffieochtend leest Eppo Jager uit Blijham een Gronings verhaal voor. Tevens wordt het Gronings volkslied gezongen onder begeleiding van accordeon muziek van mevrouw Zijlstra uit Blijham. Voor de koffie betaalt u 0,50 cent.

Wandelen Werkt in Vlagtwedde Woensdag 15 maart 9.15 uur

Eltjo Glazenburg is uw Wandelcoach. Wie komen bie mekoar op wonsdagmörn 15 maart om 9.15 uur bie Zoal 12 Wilhelminastroat 35 Vlagtwedde. Wie wandeln deur Ellersinghoezen en t Metbroekbos. Op n historisch stee zel dhr. Houwing ons n Grunnegs/Westerwolds volksverhaal vertellen. De wandeling is 6 km laank. De kosten binnen ain euro en hiervuur kriegen ie bie 't begun kovie/thee. Geern opgeven bie: t.deroo@welzijnbellingwedde.nl.

Steunste Reidersingel, Bellingwolde Woensdag 15 maart 10.00 uur tot 11.00 uur Workshop Grunniger taal van Maïke Stedema.

De Meet, Bellingwolde Trefpunt mantelzorg goat Grunnigs van 13.30 uur tot 15.30 uur Proaten en der mit dounde wezen. Mekoar tegen kommen mit ain lach en ain troane. Joen haart lochten en gezelligheid. We schilderen een dakpan met de Groningse vlag. We eten poffer en we lezen verhaaltjes voor in het Gronings van Appie en Geeske Stainhoes. Deelname: gratis. Opgave verplicht: t.deroo@stichtingwelzijnbellingwedde.nl of (06) 119 02 887.

Even voorstellen... Ton Groenbroek

Mantel-
zorg
aan het
Woord

Ik ben Ton Groenbroek. Ik heb vanaf 1982 bij de Rijksdienst voor het Wegverkeer gewerkt. Eerst in Veendam, na 2001 in Groningen. In 2010 ben ik met pensioen gegaan. Omdat ik niet de hele dagen achter de geraniums wilde zitten ben ik toen vrijwilligerswerk gaan doen. Ik ben o.a. mentor bij de Vrijwilligersvacaturebank geweest en in 2010 werd ik voor het eerst door Trijnie de Roo gevraagd om deel te nemen aan het programma de "Mantelzorg aan het Woord". Daarin heb ik sindsdien zo'n 80 gesprekken gevoerd met ongeveer 70 Mantelzorgers. Inmiddels weet ik dus wel ongeveer wat er bij 'mantelzorg' allemaal speelt. Ook de ervaringen met de dementie van mijn moeder, mijn zwager en mijn broer hebben mij duidelijk gemaakt dat mantelzorgers het allerminst gemakkelijk hebben.

Nu in de gemeente Bellingwedde wordt begonnen met gesprekken met Mantelzorgers ben ik daar ook bij betrokken. Als u dus Mantelzorg bent in Bellingwedde, dan kan het zijn dat ik de komende maanden, namens Welzijn Bellingwedde, telefonisch contact met u opneem om te vragen of we een afspraak kunnen maken voor een gesprek. U kunt dan uw verhaal aan mij kwijt en mogelijk kunnen wij u dan nog ergens mee helpen. Als u het prettig vindt om Gronings te praten: Ik praat net zo goed Gronings als u. Ik zou het prettig vinden u te ontmoeten.

Alzheimer café Oldambt

Het Alzheimercafé Oldambt, ledere tweede dinsdag van de maand Zorgcentrum "De Blanckenbörg", Eikenlaan 34 in Blijham. Van 19.30 uur tot 21.00 uur, de zaal is open vanaf 19.00 uur.

Het Alzheimercafé is bestemd voor mensen met dementie, hun partner, familie, vrienden, hulpverleners en belangstellenden. Aanmelden is niet nodig en de toegang is gratis.

Programma

14 maart 2017 | Rouwverwerking bij dementie
11 april 2017 | Waar naartoe met vakantie?
9 mei 2017 | Palliatieve zorg en dementie
13 juni 2017 | Dementie en technologie

Voor meer informatie? mevrouw T. de Roo, t.deroo@welzijnbellingwedde.nl of per telefoon (06) 119 02 887.

Het Alzheimer Café is een activiteit van Stichting Oosterlengte, Stichting Zorgcentrum "De Blanckenbörg", Team 290, TSN Thuiszorg, Welzijn Bellingwedde (coördinatie).





Wandelen werkt! Een Sociaal Ommetje door/ rond Blijham | Dinsdagochtend 25 april

Speciaal voor mensen met een chronische ziekte of beperking. U kunt ook iemand meenemen in een rolstoel of met rollator. De start is bij Zorgcentrum 'de Blanckenborg', Eikenlaan 34 in Blijham

We verzamelen om 10.15 uur in het Doe & Eetcafé van Zorgcentrum 'de Blanckenborg'. Voor de liefhebber is er een kopje koffie of thee vooraf. Nadien kan er nog een kopje koffie of thee met cake worden genomen, dit wordt u aangeboden door 'de Blanckenborg'.

We zien/beleven de mooie historische monumenten en landerijen. De wandeling duurt ongeveer een uur en wordt begeleid door Eltjo Glazenburg, www.uwwandelcoach.nl.

Aanmelden

- Receptie 'de Blanckenborg' (0597) 565 500 of clarie.deboer@blanckenborg.nl
- Trijnie de Roo, Buurtwerker/Coördinator Steunpunt Mantelzorg Bellingwedde (06) 119 02 887 of t.deroo@welzijnbellingwedde.nl
- Eltjo Glazenburg, (06) 150 27 999 of info@uwwandelcoach.nl
Deelname aan deze wandeling is gratis en op eigen risico en verantwoordelijkheid.

Trefpunt mantelzorg - Mantelzorgers laat u zien!

Elke derde donderdagmiddag van de maand van 13.30 tot 16.00 uur.
Locatie: De Meet, Dorpsplein 6 in Bellingwolde. We zien u graag!

Voor alle mantelzorgers en oud mantelzorgers van de gemeente Bellingwedde wordt er maandelijks een middag georganiseerd om elkaar te ontmoeten.

Naast ontmoeting kunt u erkenning, herkenning en informatie verwachten. Er kunnen ervaringen gedeeld worden maar vooral kunt u gezelligheid verwachten!

Data van de komende trefpunten:

16 maart * 20 april * 18 mei *
15 juni

Voor vragen kunt u terecht bij:

Trijnie de Roo (06) 119 02 887
Renate Bruin (06) 239 34 449
Anneke de Vries (0597) 565 500

www.welzijnbellingwedde.nl
info@welzijnbellingwedde.nl

Contactgegevens

Reidersingel 29/31
9695 GD Bellingwolde
Postbus 50
9460 AB Gieten
t (0597) 675 794



welzijn bellingwedde

Onderdeel van Tintengroep